

## **Percepción del riesgo de infecciones de transmisión sexual: una aproximación desde la situación conyugal de hombres en México 2003**

**Mariana Lugo Arellano<sup>1</sup>**

Esta investigación busca analizar el efecto de la situación conyugal sobre la percepción del riesgo de contraer y transmitir infecciones de transmisión sexual (ITS) entre hombres mexicanos alguna vez unidos,<sup>2</sup> controlando por factores sociodemográficos, elementos de la trayectoria sexual y nociones/prácticas sobre salud sexual; para ello se utiliza la Encuesta Nacional de Salud Reproductiva realizada en México en 2003. Se realiza un análisis descriptivo con el que se caracteriza a los hombres casados, en unión libre y exunidos;<sup>3</sup> posteriormente, mediante dos modelos de regresión logística binomial se identifica el efecto de los diversos factores sobre la percepción del riesgo de contraer y transmitir ITS. Este trabajo se inserta en un marco analítico que considera contextos de relaciones de género donde existen normas sexuales diferenciadas para hombres y mujeres.

### **Relación entre infecciones de transmisión sexual y situación conyugal**

Las ITS comprenden más de 30 síndromes clínicos o patologías causadas por bacterias, virus, protozoos, agentes fúngicos y ectoparásitos (Caballero y Villaseñor, 2008) que se propagan a través de contactos sexuales que incluyen sexo vaginal, anal y oral.<sup>4</sup> Representan un problema de salud pública en México: se encuentran entre los primeros cinco lugares de demanda de consulta en el primer nivel de atención médica, se ubican entre las primeras causas de morbilidad entre la población de 15 a 44 años de edad y tiene un efecto diferencial para la vida y el ejercicio de la sexualidad de mujeres y hombres (NOM-039-SSA2-2014, 2017).

Se plantea que la población unida puede exponerse al riesgo de ITS debido a la prevalencia de relaciones extramaritales que no se encuentran acompañadas de prácticas preventivas; alrededor de la noción de exclusividad sexual se desprende una imagen de seguridad que dificulta el uso/negociación del preservativo y la percepción del riesgo dentro de las relaciones conyugales (Gayet, et al., 2011). Adicionalmente, se ha identificado que, en Estados Unidos y países del Reino Unido, las prácticas sexuales varían entre las personas casadas y en unión libre (Schwartz, et al., 2013). En cuanto a la población con alguna disolución conyugal, diversos autores han señalado que mujeres y hombres regresan a la actividad sexual con al menos una pareja y llevan a cabo prácticas sexuales sin protección que los conduce a estar en riesgo de contraer una ITS, incluyendo VIH/Sida (Beltzer y Bozon, 2006; Dalrymple, et al., 2016).

### **Características de los hombres alguna vez unidos**

El cuadro 1 presenta algunas características de la muestra seleccionada por situación conyugal; de acuerdo con los datos de la encuesta 76.7% de los hombres alguna vez unidos son casados, 17.6% se encuentran en unión libre y 5.8 son exunidos. Respecto a las características sociodemográficas, se identifica que 59.7% de los hombres en unión libre tienen entre 20 y 34 años; proporción mayor

---

<sup>1</sup> Mariana Lugo Arellano. El Colegio de México. Maestría en Demografía. [mlugo@colmex.mx](mailto:mlugo@colmex.mx)

<sup>2</sup> Incluye casados, en unión libre, divorciados, separados y viudos; excluye solteros.

<sup>3</sup> Incluye a los hombres separados, divorciados y viudos

<sup>4</sup> Existen otras infecciones consideradas de transmisión sexual que se pueden contraer/transmitir por medios no sexuales como las transfusiones de sangre, productos sanguíneos o de madre a hijo durante el embarazo o parto (OMS, 2015). En este trabajo sólo se considerará la transmisión meramente sexual.

a la que presentan los casados y exunidos (39.4 y 48.6% respectivamente). El nivel educativo y el tamaño de localidad no presentan diferencias por situación conyugal; en términos generales: 39.1% de los hombres alguna vez unidos tiene primaria completa o menos, 30.6% cuentan con media básica y 30.4% media superior y superior; por su parte, se presenta una mayoría urbana (78.2 y 21.8%).

Cuadro 1  
*Características de hombres alguna vez unidos por situación conyugal. México, 2003*

n=839. En porcentajes\*

Variables	Total	Casados	Unión libre	Exunidos	P< Chi2
	76.7	17.6	5.8		
<b>Características sociodemográficas</b>					
Edad	839	652	142	45	0.001
20 a 34 años	43.5	39.4	59.7	48.6	
35 a 59 años	56.5	60.6	40.3	51.4	
Nivel educativo	839	652	142	45	0.132
Primaria incompleta o menos	18.6	19.1	18.0	13.9	
Primaria completa	20.4	19.6	23.4	21.9	
Media básica	30.6	27.9	37.1	46.3	
Media superior y superior	30.4	33.3	21.5	17.9	
Tamaño de localidad	839	652	142	45	0.621
Urbana	78.2	78.0	78.4	81.1	
Rural	21.8	22.0	21.6	18.9	
<b>Elementos de la trayectoria sexual</b>					
Sexualmente activo	839	652	142	45	0.000
No	11.9	8.2	10.8	63.5	
Sí	88.1	91.8	89.2	36.5	
Parejas sexuales antes de la primera unión	839	652	142	45	0.029
Ninguna otra	31.3	34.1	22.6	20.7	
Entre 1 y 2	34.6	33.6	33.7	51.3	
Entre 3 y 4	18.1	18.7	17.9	11.2	
Más de 5	16.0	13.6	25.7	16.8	
Pagar por relaciones sexuales	839	652	142	45	0.000
No	97.3	98.2	97.5	85.0	
Sí	2.7	1.8	2.5	15.0	
<b>Nociones y prácticas relacionados con ITS</b>					
Nociones sobre las personas que pueden transmitir una ITS	839	652	142	45	0.783
Cualquier persona	21.0	21.3	22.0	12.8	

Otras <sup>1</sup>	79.1	78.7	78.0	87.2	
Uso del preservativo en la última relación sexual para prevenir Sida o ITS	839	652	142	45	0.000
Nunca	93.2	95.2	94.4	62.2	
Siempre o algunas veces	6.8	4.8	5.6	37.8	
Ir al médico para consultar sobre genitales o relaciones sexuales	839	652	142	45	0.459
No	78.5	78.6	79.6	73.4	
Sí	21.6	21.4	20.5	26.6	

\*Para el cálculo de las proporciones se utilizaron los ponderadores de la base de datos

<sup>1</sup> Prostituta, homosexual, desconocida/o, mujer/hombre con varias parejas, la gente infectada, drogadictos y alcohólicos, personas promiscuas, alguien que no se asea

Fuente: Elaboración propia con base en la Encuesta Nacional de Salud Reproductiva 2003

En cuanto a los elementos de la trayectoria sexual, se identifica que aproximadamente nueve de cada 10 hombres unidos son sexualmente activos; si bien los hombres exunidos presentan un menor porcentaje de actividad sexual, éste no deja de ser importante (36.5%). Respecto a las parejas sexuales antes de la primera unión, se identifica lo siguiente: los hombres casados sobresalen por no tener parejas sexuales antes de la unión y por tener entre 1 y 2 (31.3 y 34.6% respectivamente); los que se encuentran en unión libre destacan en las categorías ‘entre 1 y 2’ y ‘más de 5’ con 33.6 y 25.7% respectivamente, y aproximadamente la mitad de los hombres exunidos tuvo entre 1 y 2 parejas. Por último, se muestra que 15.0% de los hombres exunidos han pagado por relaciones sexuales; proporción mayor a la de los hombres unidos (1.8% los casados y 2.5% los de unión libre).

Finalmente, la variable sobre el uso de preservativo en la última relación sexual para prevenir Sida o ITS es la que presenta diferencias estadísticamente significativas por situación conyugal: mientras que 37.8% de los hombres exunidos utilizó siempre o algunas veces el preservativo, los casados y en unión libre lo hicieron en 4.8 y 5.6%; si bien las diferencias entre los hombres unidos son mínimas, los de unión libre superan 0.8 puntos porcentuales a los casados. Las nociones sobre las personas que pueden transmitir una ITS y la consulta al médico sobre genitales o relaciones sexuales no presentan comportamientos diferenciados por situación conyugal.

### **Factores asociados a la percepción del riesgo de contraer y transmitir ITS**

El cuadro 2 presenta los modelos de regresión logística sobre la percepción del riesgo de ITS: el primero tiene como variable dependiente la percepción del riesgo de contraer ITS y el segundo tiene como variable dependiente la percepción del riesgo de transmitir ITS.<sup>5</sup> El primero arroja las siguientes estimaciones: 1) aquellos con nivel educativo medio básica, así como los de media superior y superior presentan 56.1 y 62.4% menor propensión a percibir el riesgo de contraer ITS con respecto a los que tienen primaria incompleta o menos; 2) los que tuvieron más de 5 parejas sexuales antes de unión duplican (RM 2.5) el riesgo relativo de percibir el riesgo de contraer ITS con respecto a los que no tuvieron otra pareja; 3) los que pagan por tener relaciones sexuales tienen

<sup>5</sup> Preguntas en el cuestionario: ¿Usted piensa que su esposa o compañera podría transmitirle una infección de este tipo? ¿Usted piensa que usted podría transmitirle una infección de este tipo a su esposa o compañera?

3.5 veces mayor propensión a percibir el riesgo de contraer; 4) aquellos que creen que personas con características particulares pueden transmitir ITS son 48.0% menos propensos a percibir el riesgo de contraer ITS, y 5) aquellos que usaron el preservativo en la última relación sexual para prevenir Sida o ITS son 2.5 veces más propensos a percibir el riesgo de contraer ITS.

El segundo modelo estima asociaciones significativas en la situación conyugal: mientras que los hombres en unión libre son 1.8 veces más propensos a percibir el riesgo de transmitir ITS con respecto a los casados, los que se encuentran exunidos presentan un menor riesgo relativo (RM 0.251). En este caso, pertenecer a una localidad rural duplica la propensión de percibir el riesgo de transmitir. El resto de las variables significativas presenta asociaciones similares a las que se estimaron con la percepción al riesgo de contraer ITS. Cabe mencionar que la presencia de síntomas de ITS, la actividad sexual e ir al médico para consultar sobre genitales o relaciones sexuales son variables que no presentan efectos sobre la percepción del riesgo de ITS en ambos modelos.

Cuadro 2

*Razón de momios estimados para modelos de regresión logística sobre la percepción del riesgo de contraer y transmitir ITS de hombres alguna vez unidos*

Variables independientes	Percepción del riesgo de contraer ITS	Percepción del riesgo de transmitir ITS
	Modelo 1	Modelo 2
Síntomas de ITS (Ningún síntoma)		
Al menos un síntoma	0.910	1.137
Situación conyugal (Casado)		
Unión libre	1.200	1.805 **
Exunido	1.210	0.251 *
Nivel educativo (Primaria incompleta o menos)		
Primaria completa	0.732	1.080
Media básica	0.439 **	0.589
Media superior y superior	0.376 **	0.537 *
Tamaño de localidad (Urbana)		
Rural	1.195	2.052 ***
Sexualmente activo (No)		
Sí	0.701	1.120
Parejas sexuales antes de la primera unión (Ninguna otra)		
Entre 1 y 2	0.997	1.545
Entre 3 y 4	0.895	1.182
Más de 5	2.479 **	3.076 ***
Pagar por relaciones sexuales (No)		

Sí	3.521 **	3.253 *
Nociones sobre las personas que pueden transmitir una ITS (Cualquier persona)		
Otras <sup>1</sup>	0.520 **	0.522 **
Uso del preservativo en la última relación sexual para prevenir Sida o ITS (No)		
Sí	2.472 **	2.303 **
Ir al médico para consultar sobre genitales o relaciones sexuales (No)		
Sí	0.905	1.022
Prob > chi <sup>2</sup>	0.001	0.000
Pseudo R <sup>2</sup>	0.071	0.088

<sup>1</sup> Prostituta, homosexual, desconocida/o, mujer/hombre con varias parejas, gente infectada, drogadictos y alcohólicos, personas promiscuas, alguien que no se asea

\*  $p < 0.10$ , \*\*  $p < 0.05$ , \*\*\*  $p < 0.01$

Nota: el tamaño de la muestra es de 839 hombres ente 20 y 59 años de edad. Para realizar las estimaciones se utilizaron los ponderadores de la base de datos. Las categorías de referencia de cada variable se encuentran entre paréntesis.

Fuente: Encuesta Nacional de Salud Reproductiva 2003

## Consideraciones finales

Los resultados permiten identificar diversos contextos de riesgo: a) la situación conyugal no tiene efectos sobre la percepción del riesgo de contraer, aun cuando algunas características de los hombres alguna vez unidos presentan exposición al riesgo de ITS; b) no es posible identificar si la mayor propensión a percibir el riesgo de transmitir ITS en los hombres en unión libre se encuentra acompañado de prácticas preventivas sistemáticas; c) la menor probabilidad de los hombres exunidos a percibir el riesgo de transmitir puede estar asociado a un uso consistente del preservativo o a una sensación de inmunidad; d) se requiere incrementar los esfuerzos preventivos y el uso del condón en las localidades rurales; e) no es posible identificar si la percepción que se presenta con el número de parejas sexuales se encuentran acompañadas de prácticas de salud sexual en la unión; f) pagar por tener relaciones sexuales es una práctica que se asocia claramente con el riesgo de ITS; g) la relación negativa que se identifica en las nociones sobre las personas que pueden transmitir ITS puede deberse a información errónea y prejuicios que rodean la exposición al riesgo de contraer/transmitir ITS; h) es posible identificar que los hombres no van al médico para consultar sobre ITS y que los síntomas no son indicadores clave que impacten en la percepción.

Estos hallazgos sugieren la importancia de contar con más información sobre la salud sexual de la población masculina con distinta situación conyugal que permita profundizar en el análisis de las prácticas y nociones. Es necesario tomarlos en cuenta en estudios académicos y en los programas preventivos, ya que las intervenciones se han enfocado principalmente en jóvenes y han definido a la población alguna vez unida como alejada de prácticas de riesgo de transmisión sexual (Dalrymple, et al., 2016). Las estrategias que fomenten la salud sexual y la promoción del uso del preservativo son fundamentales, ya que en el país imperan normas de género, nociones en torno a

los comportamientos sexuales, relaciones simultáneas y prácticas sexuales que no siempre se ven acompañadas de una prevención sistemática.

### **Bibliografía**

Beltzer, N., y Bozon, M. (2006), “La vie sexuelle après une rupture conjugale. Les femmes et la contrainte de l’âge [English Version]”, *Population: Notes de recherche*, vol. 61, núm. 4, pp. 533–552.

Caballero, J. R., y Villaseñor, A. (2008), “Factores de desigualdad social asociados a infecciones de transmisión sexual (ITS) en la población mexicana” en S. Lerner e I. Szasz (eds.), *Salud reproductiva y condiciones de vida en México*, México, El Colegio de México, pp. 453–502.

Dalrymple, J., Booth, J., Flowers, P., y Lorimer, K. (2016), “Psychosocial factors influencing risk-taking in middle age for STIs”, *Sexually Transmitted Infections*, pp. 1–7.

Gayet, C., Juárez, F., Pedraza, N., Caballero, M., y Bozon, M. (2011), “Percepciones de VIH/sida y parejas sexuales simultáneas: un estudio de biografías sexuales mexicanas”, *Papeles de población*, vol. 17, núm. 68, pp. 09–40.

Norma Oficial Mexicana NOM-039-SSA2-2014. Para la prevención y control de las infecciones de transmisión sexual, *Diario Oficial de la Federación* § (2017). Recuperado a partir de [http://dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5485035&fecha=01/06/2017](http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5485035&fecha=01/06/2017)

Schwartz, P., Serafini, B. J., y Cantor, R. (2013). “Sex in Committed Relationships”, en A.K. Baumle (Ed.), *International Handbook on the Demography of Sexuality* (5a ed.), Springer Science, Business Media Dordrecht, pp. 131–165.