

**VIERNES 30 DE ABRIL 2010**

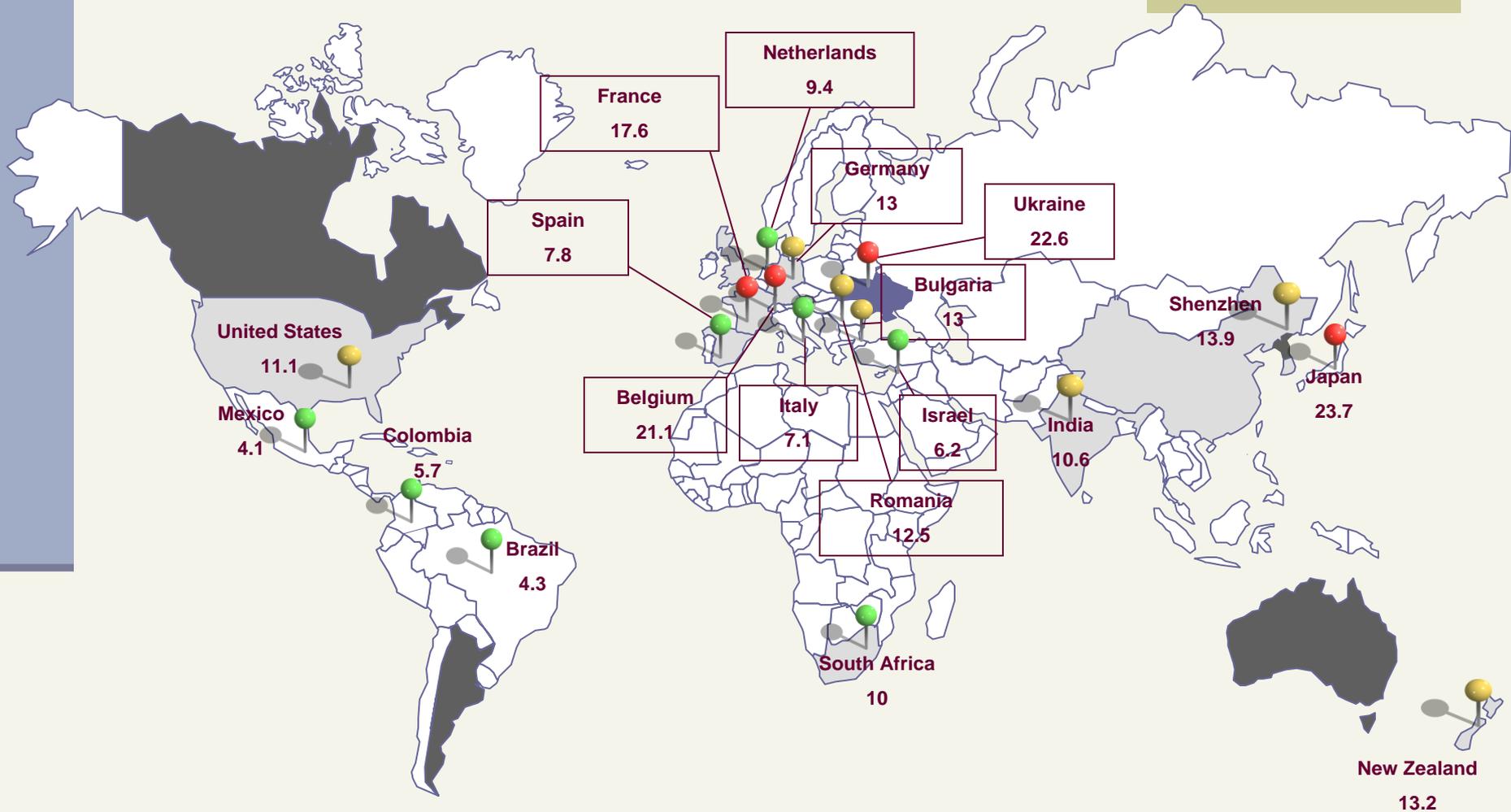
**“La conducta suicida y sus  
determinantes”**

**Guilherme Borges**, Ricardo Orozco, Ma. Elena  
Medina-Mora y Corina Benjet

**En Muertes Violentas en México  
Centro de Estudios Demográficos, Urbanos y  
Ambientales**

**EL COLEGIO DE MEXICO**

# Tasas de suicidio (por 100,000 habitantes)



# Gráfica 1. Evolución de las tasas de mortalidad por suicidio en la República Mexicana por sexo, 1970-2007

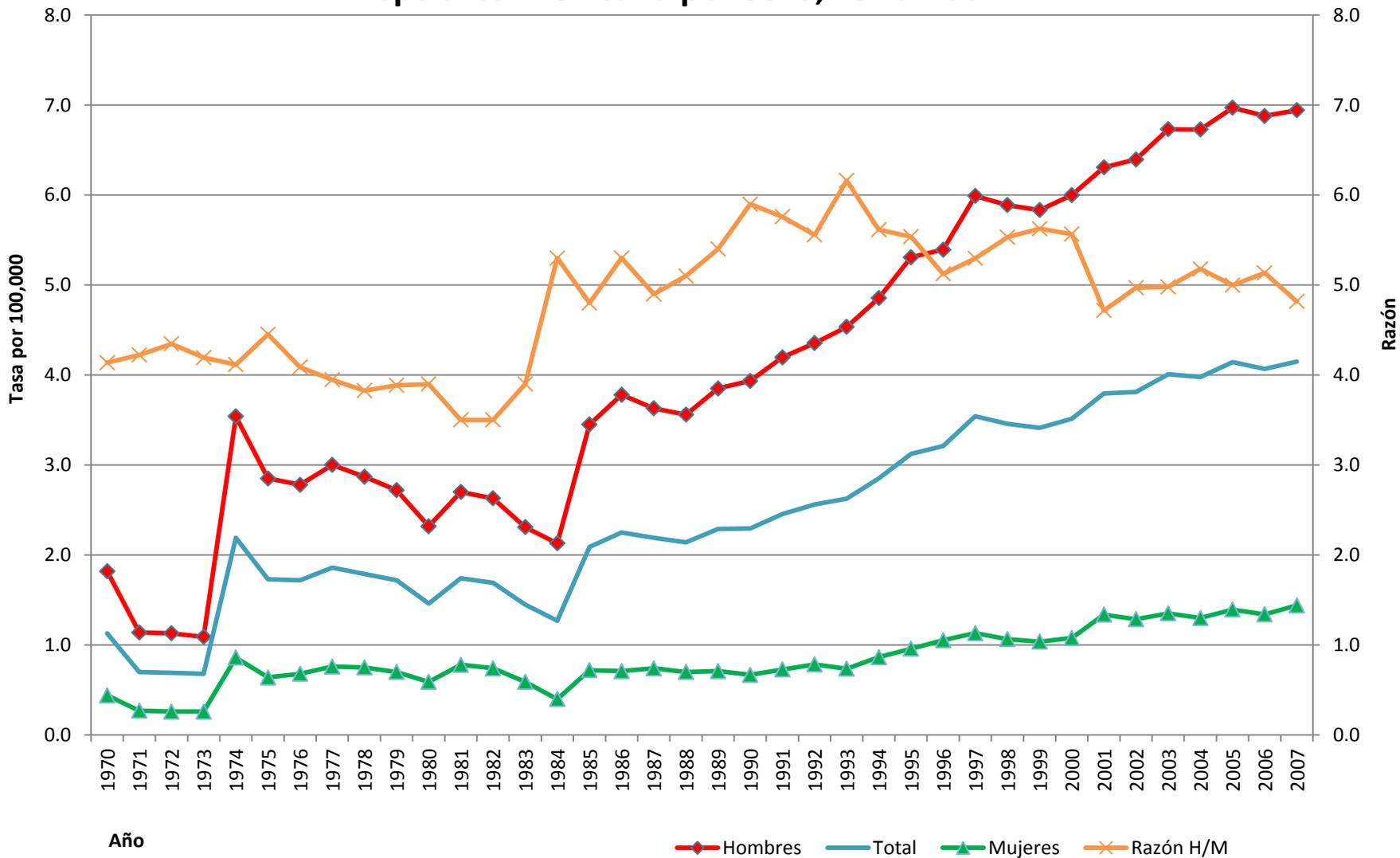
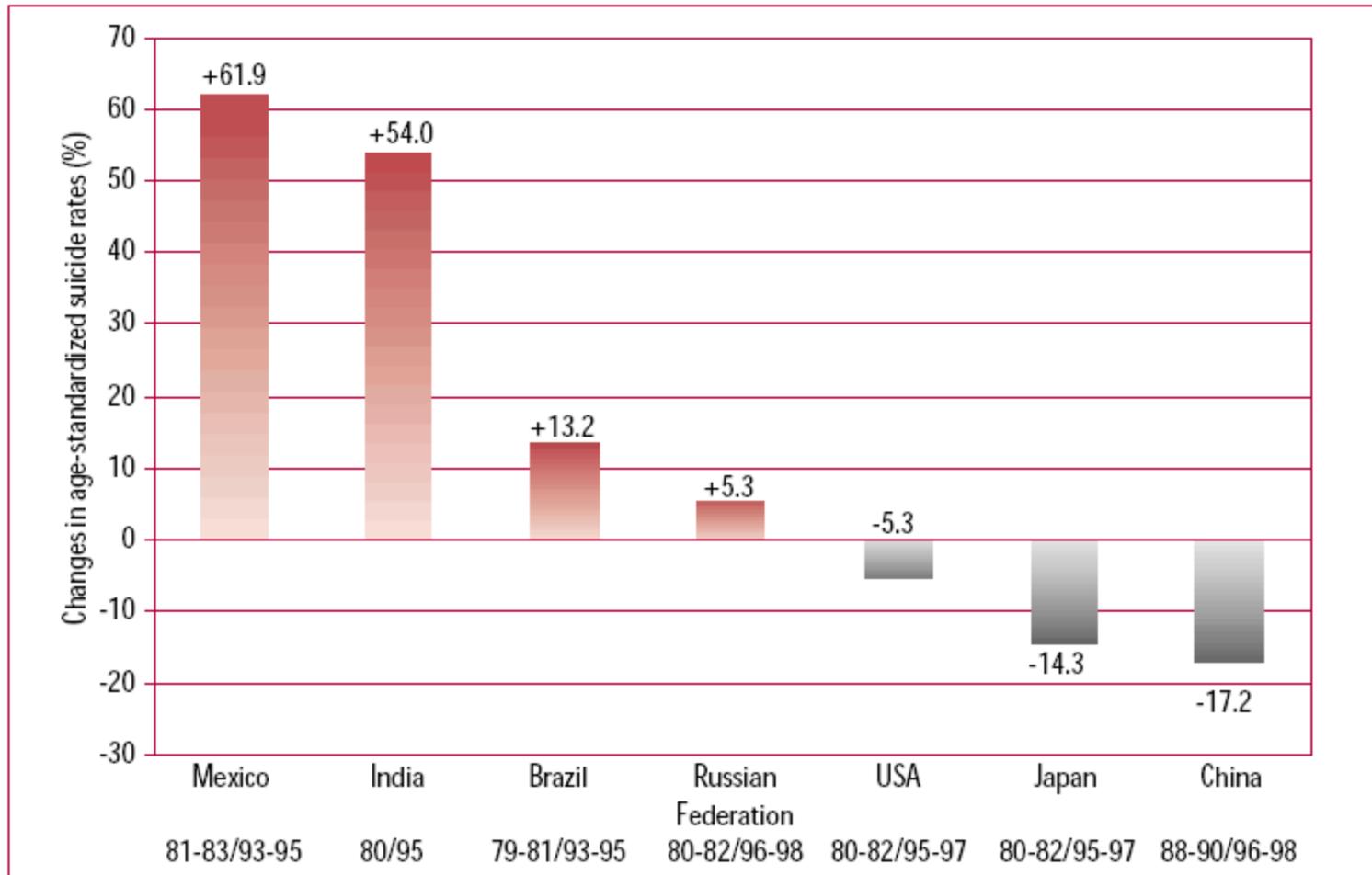
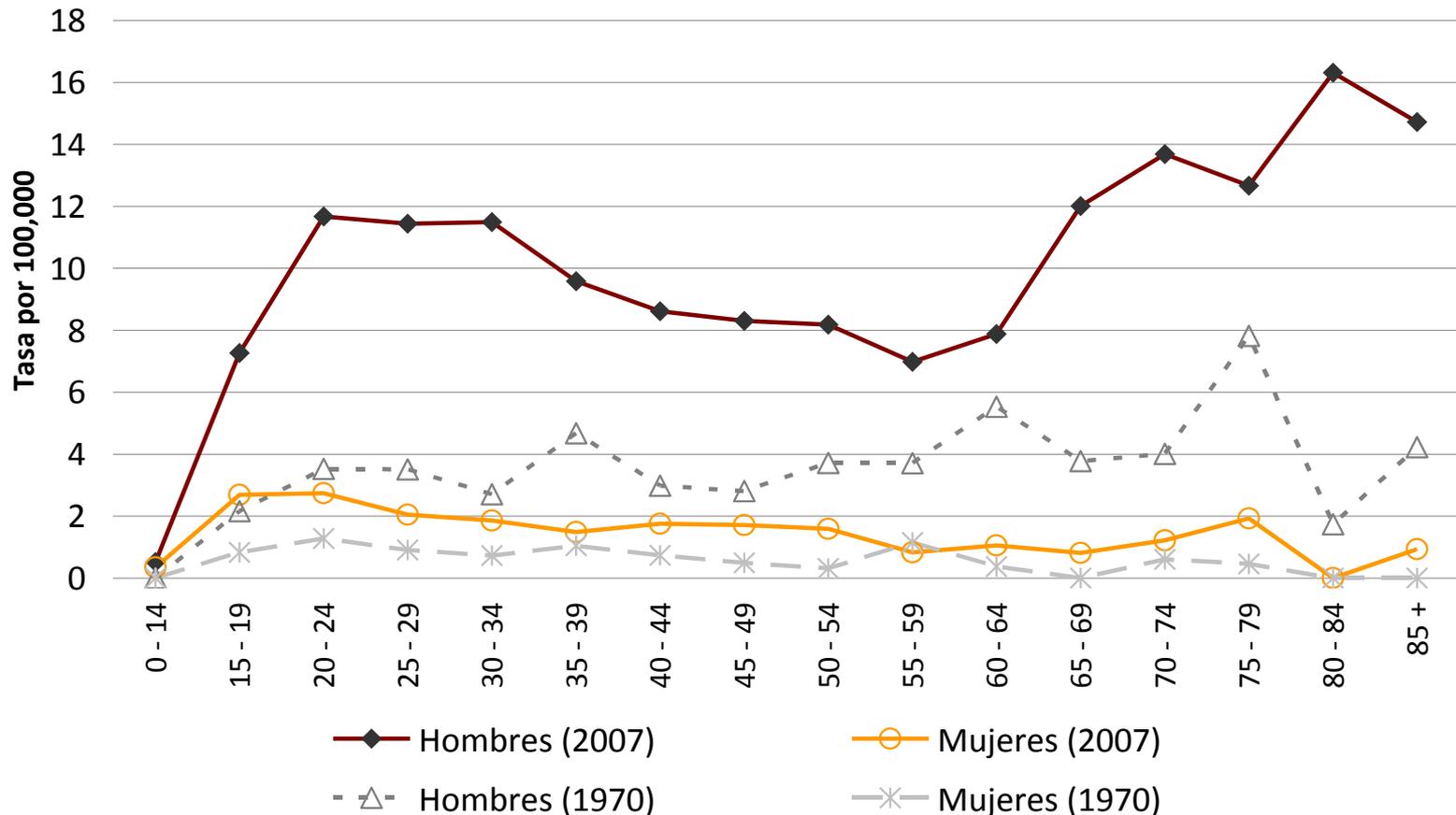


Figure 2.4 Changes in age-standardized suicide rates over specific time periods in countries with a population over 100 million



WHO- World Health Report, 2001.

## Tasas de mortalidad por suicidio, por sexo y grupos de edad. México 1970 y 2007



El incremento entre 1990 y el año 2000 fue de **150%** para jóvenes de 5-14 años, y de **74%** para aquellos entre los 15-24 años, representando uno de los mayores incrementos entre 28 países investigados- (Bridge JA, Goldstein TR, Brent DA. Adolescent suicide and suicidal behavior. J Child Psychol Psychiatry. 2007;47:372-394.)

**Cuadro I. Suicidio como una de las principales causas de muerte, por grupos de edad. México, 2007 (total =4,388 muertes -- tasa=4.12 por cien mil).**

<b>Grupo de edad</b>	<b>n</b>	<b>Tasa</b>	<b>Lugar de importancia</b>
< 15	138	0.43	5
15 a 19	522	4.98	3
20 a 24	687	7.13	3
25 a 29	587	6.60	4
30 a 34	551	6.52	5
35 a 39	419	5.41	7
40 a 44	345	5.09	10
45 a 49	278	4.90	16
50 a 54	213	4.76	22
55 a 59	130	3.76	30
60 a 64	115	4.27	32
65 a 69	124	6.02	33
70 a 74	104	6.91	41
75 a 79	69	6.71	43
80 a 84	45	7.04	44
85 y mas	36	6.59	49

**Cuadro II. Causas de suicidio, por sexo. México, 2007.**

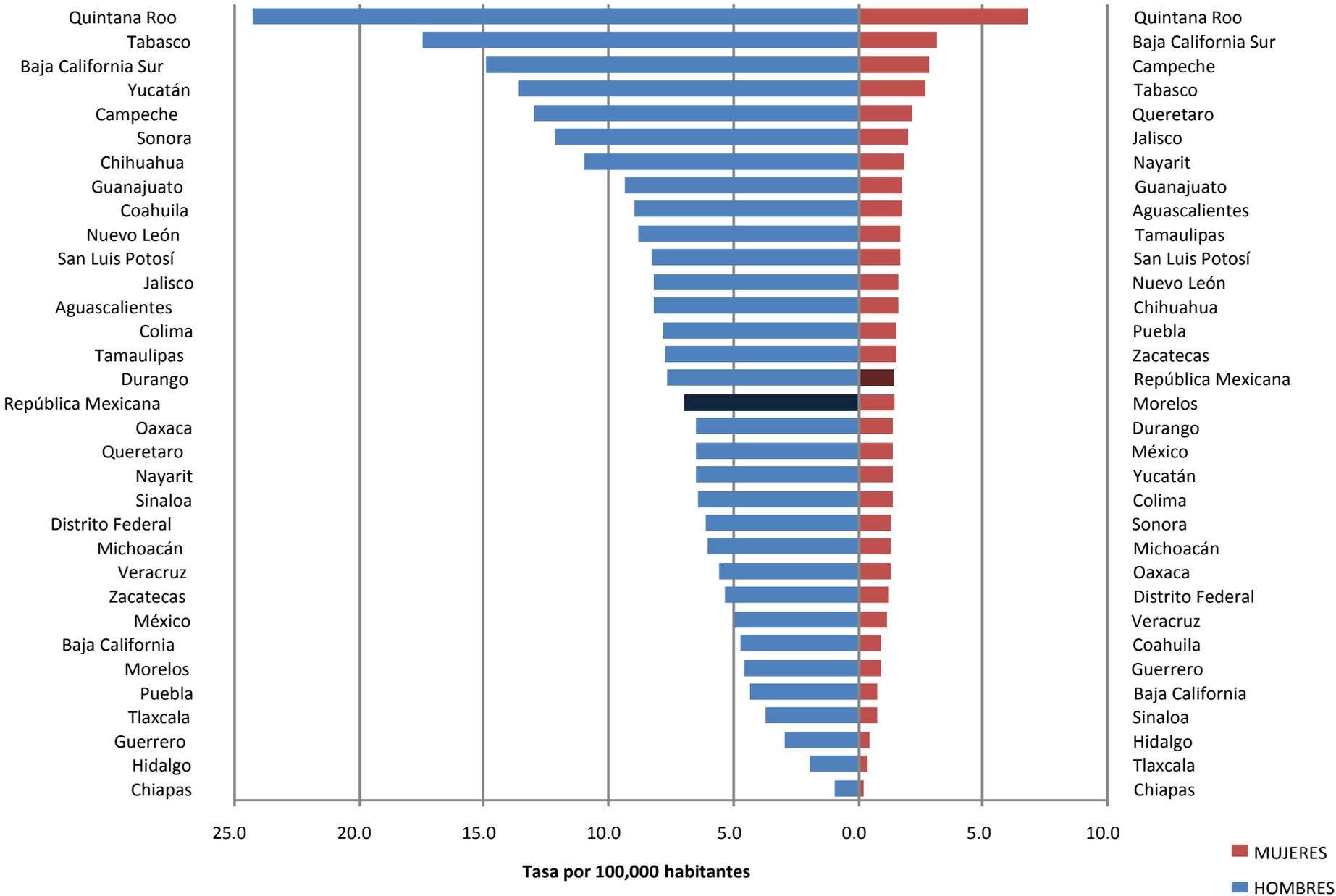
	<b>Masculino</b>		<b>Femenino</b>		<b>Total general</b>	
	<b>n</b>	<b>%</b>	<b>n</b>	<b>%</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Envenenamiento	204	6%	158	20%	362	8%
Arma de fuego	485	13%	58	8%	543	12%
Ahorcamiento	2,794	77%	530	68%	3,324	76%
Ahogamiento	20	1%	4	1%	24	1%
Otros*	111	3%	24	3%	135	3%
<b>Total</b>	<b>3,614</b>	<b>100%</b>	<b>774</b>	<b>100%</b>	<b>4,388</b>	<b>100%</b>

Fuente: SS. Dirección General de Información en Salud. Cubos dinámicos de información: Defunciones 1979-2007 INEGI/SS

Excluye suicidios con entidad federativa o sexo no especificados

\* Otros incluye: Humo, fuego o llamas, objeto cortante, saltar, colisión de vehículos, otros medios

# Gráfica 2. Tasas de mortalidad por suicidio por Entidad Federativa, México 2007



# Prevalencia (alguna vez en la vida) de ideación suicida (World Mental Health Surveys)

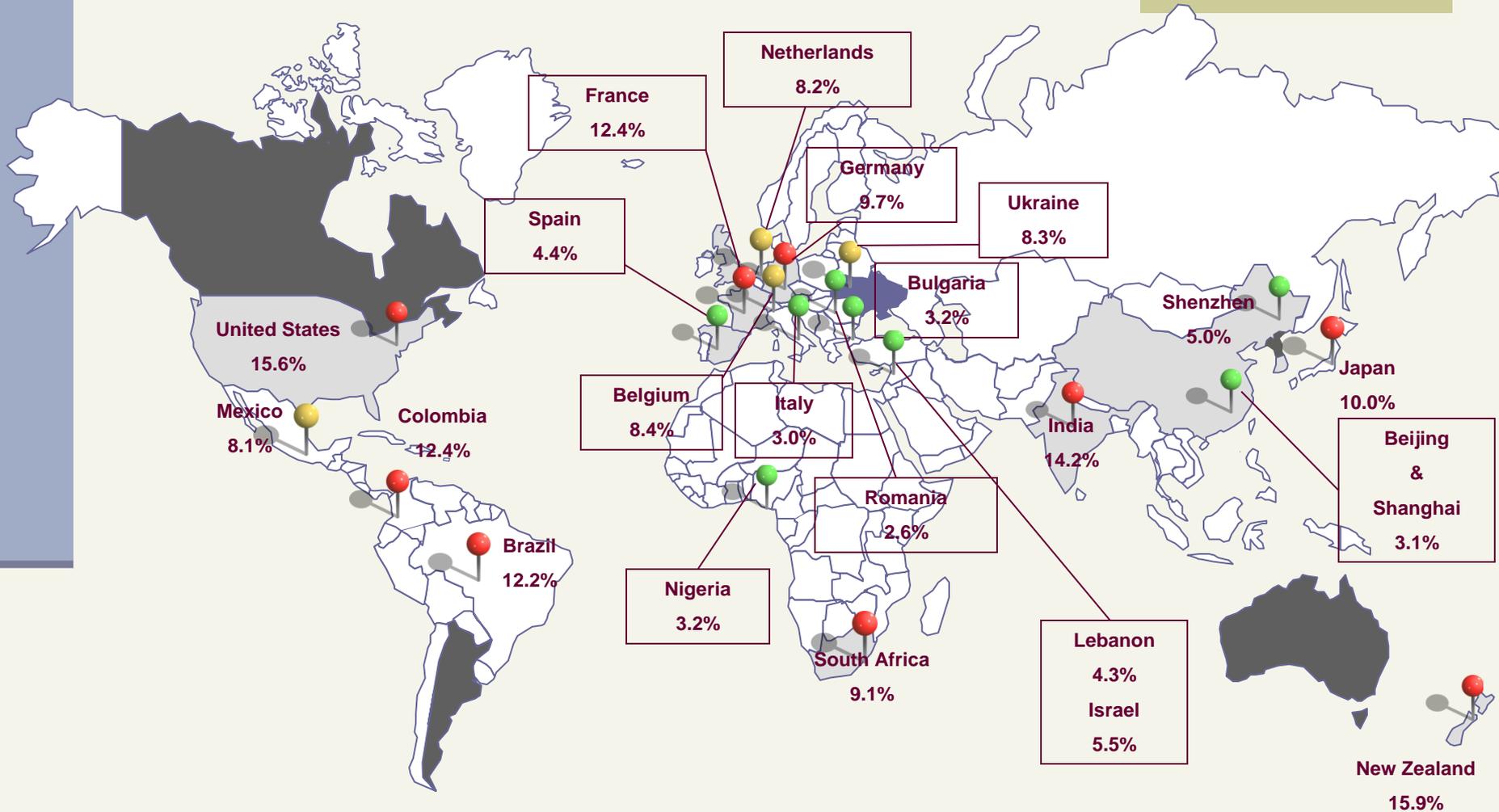
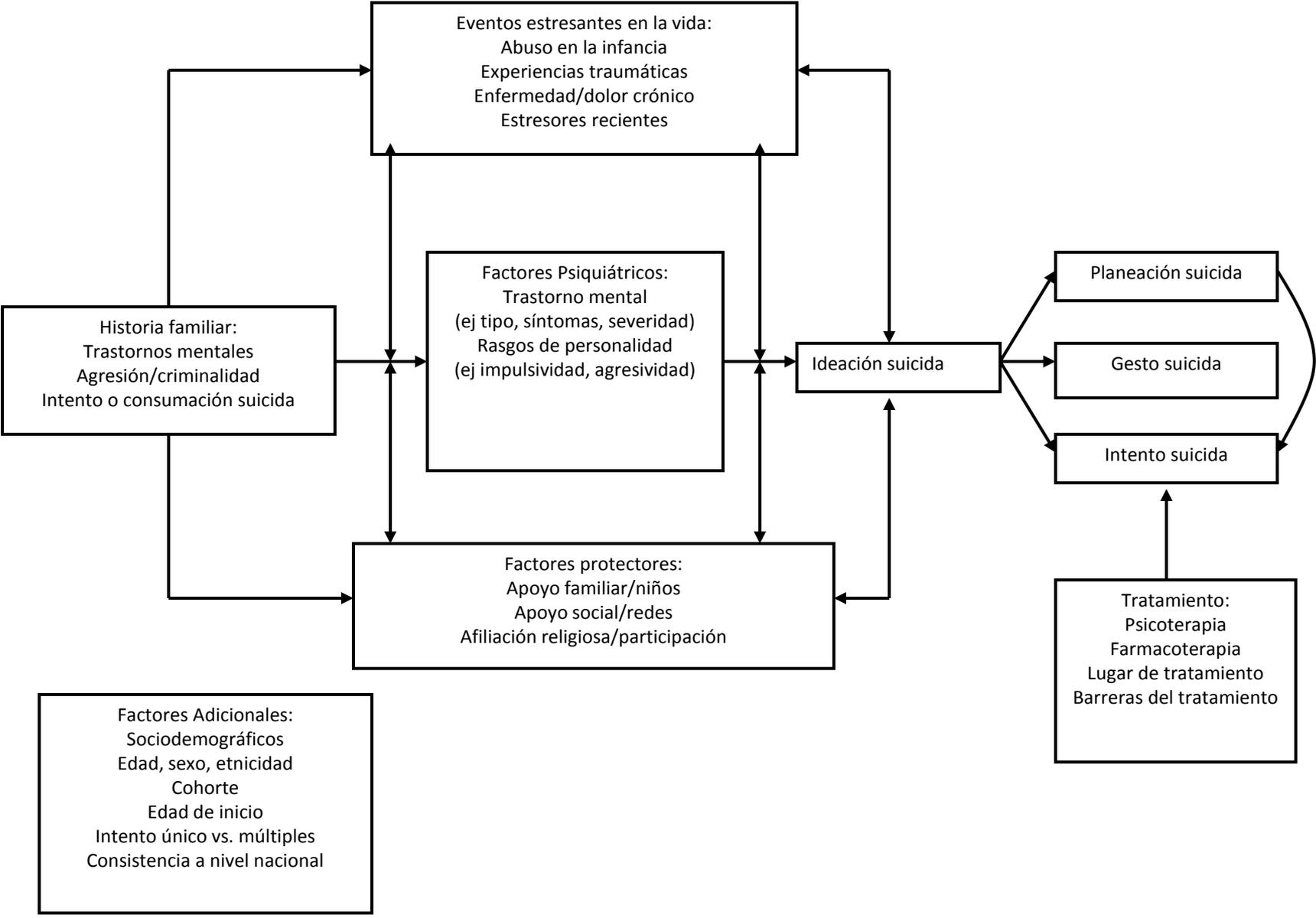


Figura 1 Modelo general de factores de riesgo y protección para las respuestas suicidas



**Cuadro IV. Prevalencia de intento de suicidio alguna vez en la vida y últimos doce meses en la población general, México.**

**Encuesta de adolescentes del AMCM (n =3,005)\*y psiquiátrica nacional adultos (n = 5,782) \*\***

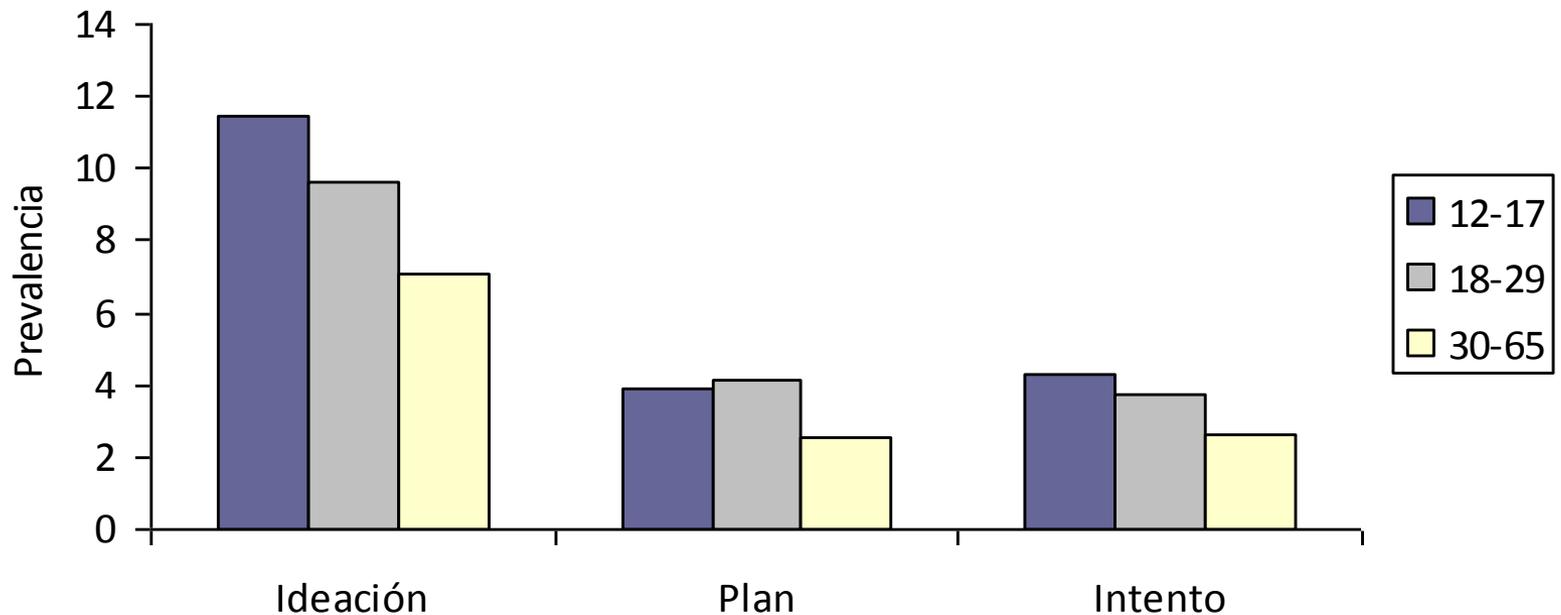
	<b>12 a 17 años</b>	<b>18 a 29 años</b>	<b>30 a 65 años</b>
	<b>Alguna vez</b>	<b>Alguna vez</b>	<b>Alguna vez</b>
	<b>Intento</b>	<b>Intento</b>	<b>Intento</b>
	Prev	Prev	Prev
<b>Hombres</b>	2.14	2.27	2.08
<b>Mujeres</b>	6.37	5.09	1.49
<b>Total</b>	<b>4.26</b>	<b>3.75</b>	<b>2.61</b>

**Encuesta Nacional de Adicciones, ENA 2008 (n = 22,962)\*\*\***

	<b>12 a 17 años</b>	<b>18 a 29 años</b>	<b>30 a 65 años</b>
	<b>12 meses</b>	<b>12 meses</b>	<b>12 meses</b>
	<b>Intento</b>	<b>Intento</b>	<b>Intento</b>
	Prev	Prev	Prev
<b>Hombres</b>	0.57	0.67	0.40
<b>Mujeres</b>	1.60	1.10	0.83
<b>Total</b>	<b>1.09</b>	<b>0.90</b>	<b>0.62</b>

\* Año 2006; \*\* Año 2002; \*\*\*Año 2008 -

**Prevalencia de conductas suicidas alguna vez en la vida  
por grupos de edad en la población general urbana.  
México 2002, 2006.**



**Encuesta de adolescentes del AMCM (n = 3,005, Corina Benjet IP) y Encuesta  
psiquiátrica nacional adultos (n = 5,782, ME Medina-Mora IP)**

**Cuadro V. Prevalencia de trastornos mentales alguna vez en la vida en personas con intento de suicidio, México. (Encuesta de adolescentes del AMCM (n = 3,005)\* y psiquiátrica nacional adultos (n = 5,782) \*\***

Trastorno	12 a 17 años (n = 121)			18 a 65 años (n = 166)		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
	%	%	%	%	%	%
Estado de ánimo	29.65	53.74	47.70	24.06	45.39	38.73
Ansiedad	58.25	67.40	65.10	26.74	56.74	47.36
Impulso	59.30	54.43	55.65	44.38	16.96	25.53
Substancias	26.64	18.39	20.46	69.39	9.70	28.36
<b>Cualquier trastorno</b>	78.61	87.73	<b>85.44</b>	79.14	73.71	<b>75.41</b>

Fuentes: Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica y Encuesta Mexicana de Salud Mental Adolescente- **Año 2006;** \*\* **Año 2002;**

Cuadro 6. Asociación entre ideación, plan e intento con distintas variables sociodemográficas, últimos 12 meses.

ENA, 2008. (n=22,962)\*

Sociodemográficos		Intento	
		OR	CI 95%
Edad	12-14	1.10	(0.51 - 2.37)
	15-17	2.82	(1.36 - 5.85)
	18-24	2.90	(1.58 - 5.35)
	25-29	1.06	(0.61 - 1.83)
	30+	1.00	--
Sexo	Hombre	1.00	--
	Mujer	1.91	(1.24 - 2.94)
Estado civil	Casado / unión libre	1.00	--
	Separado / divorciado	1.46	(0.60 - 3.55)
	Viudo	0.90	(0.24 - 3.35)
	Soltero	1.24	(0.72 - 2.12)
Aprendió a hablar o habla leng. ind.	No	1.00	--
	Si	0.89	(0.32 - 2.49)
Escolaridad máxima	Ninguna	13.20	(3.70 - 46.9)
	Primaria incompleta	9.77	(3.01 - 31.7)
	Primaria completa	11.00	(3.54 - 34.4)
	Secundaria	5.93	(2.26 - 15.6)
	Bachillerato	3.37	(1.17 - 9.69)
Trabajó en los últimos 30 días	Licenciatura o más	1.00	--
	No	0.95	(0.46 - 1.98)
Ocupación habitual	Si	1.00	--
	Profesionista/Propietario	1.00	--
	Maestro/empleado	1.84	(0.79 - 4.33)
	Obrero	1.41	(0.71 - 2.80)
	Agricultor/campesino	1.23	(0.39 - 3.94)
	Subempleado	2.41	(1.03 - 5.62)
	Estudiante	1.19	(0.53 - 2.66)
	Ama de casa	1.40	(0.46 - 4.33)
	Otro	0.32	(0.04 - 2.80)
Nivel socioeconómico con ingreso	Bajo	0.72	(0.39 - 1.35)
	Medio	0.90	(0.56 - 1.46)
	Alto	1.00	--
Localidad rural	No	1.00	--
	Si	0.46	(0.26 - 0.79)
Región del país en que vive	Zona metropolitana	1.00	--
	Noroeste	1.57	(1.10 - 2.24)
	Norte	2.39	(1.44 - 3.99)
	Centro oeste	1.40	(0.78 - 2.49)
	Centro este	1.18	(0.75 - 1.84)
	Sureste	2.19	(1.42 - 3.38)
Migración interna	Originario	1.00	--
	Migrante antiguo (> 2 años)	1.33	(0.79 - 2.23)
	Migrante reciente (< 2 años)	1.42	(0.45 - 4.49)

\* Cada variable representa una regresión logística múltiple, realizada para cada una de las cinco variables de respuesta

-- Categoría de referencia

**Factores sociodemográficos de riesgo de conducta suicida en jóvenes mexicanos (18 a 29 años). México 2008**

		Ideaación		Plan		Intento	
		OR	IC 95%	OR	IC 95%	OR	IC 95%
<b>Sexo</b>	Hombre	1.00		1.00		1.00	
	Mujer	<b>1.44</b>	<b>(1.10 - 1.87)</b>	1.68	(0.84 - 3.35)	1.64	(0.95 - 2.82)
<b>Religión</b>	Católico	1.00		1.00		1.00	
	Protestante / evangélico / cristiano	0.76	(0.49 - 1.20)	0.53	(0.16 - 1.83)	0.85	(0.28 - 2.56)
	Otra / ninguna	1.35	(0.89 - 2.05)	<b>2.97</b>	<b>(1.43 - 6.15)</b>	<b>2.95</b>	<b>(1.42 - 6.13)</b>
<b>Habla lengua indígena</b>	No	1.00		1.00		1.00	
	Si	0.78	(0.45 - 1.38)	1.25	(0.43 - 3.63)	1.79	(0.60 - 5.29)
<b>Estudia o ha estudiado</b>	No	1.62	(0.74 - 3.55)	<b>6.66</b>	<b>(2.20 - 20.1)</b>	<b>5.39</b>	<b>(1.24 - 23.4)</b>
	Si	1.00		1.00		1.00	
<b>Escolaridad máxima</b>	Ninguna	<b>2.44</b>	<b>(1.07 - 5.55)</b>	<b>14.2</b>	<b>(2.53 - 79.7)</b>	<b>52.0</b>	<b>(7.39 - 366)</b>
	Primaria incompleta	1.74	(0.96 - 3.15)	<b>2.95</b>	<b>(1.09 - 7.97)</b>	<b>18.8</b>	<b>(3.63 - 97.5)</b>
	Primaria completa	<b>2.40</b>	<b>(1.52 - 3.78)</b>	<b>4.38</b>	<b>(1.22 - 15.7)</b>	<b>23.7</b>	<b>(5.09 - 110)</b>
	Secundaria	1.32	(0.90 - 1.94)	2.58	(0.75 - 8.88)	<b>9.13</b>	<b>(2.28 - 36.6)</b>
	Bachillerato	<b>1.57</b>	<b>(1.06 - 2.32)</b>	1.13	(0.27 - 4.71)	<b>7.08</b>	<b>(1.57 - 31.9)</b>
	Licenciatura o más	1.00	(1.00 - 1.00)	1.00	(1.00 - 1.00)	1.00	(1.00 - 1.00)
<b>Trabajó en los últimos 30 días</b>	No	1.10	(0.79 - 1.55)	<b>2.30</b>	<b>(1.29 - 4.10)</b>	1.75	(0.98 - 3.15)
	Si	1.00		1.00		1.00	
<b>Nivel socioeconómico con ingreso</b>	Bajo	1.16	(0.74 - 1.83)	2.33	(0.93 - 5.82)	1.89	(0.48 - 7.46)
	Medio	1.41	(0.91 - 2.19)	2.20	(0.92 - 5.30)	2.10	(0.60 - 7.32)
	Alto	1.00		1.00		1.00	
<b>Localidad rural</b>	No	1.00		1.00		1.00	
	Si	0.89	(0.66 - 1.22)	1.01	(0.52 - 1.96)	0.81	(0.31 - 2.11)
<b>Migración interna</b>	Originario	1.00		1.00		1.00	
	Migrante antiguo (> 2 años)	<b>1.49</b>	<b>(1.14 - 1.94)</b>	1.30	(0.51 - 3.32)	1.28	(0.56 - 2.92)
	Migrante reciente (< 2 años)	<b>1.90</b>	<b>(1.08 - 3.35)</b>	1.65	(0.63 - 4.35)	2.09	(0.64 - 6.86)

### Factores de riesgo de conducta suicida en adolescentes mexicanos (12 a 17 años). México 2008

		Ideación		Plan		Intento	
		OR	IC 95%	OR	IC 95%	OR	IC 95%
<b>Uso de alcohol</b>	No	1.00		1.00		1.00	
	Si	3.28	(2.45 - 4.39)	3.58	(1.88 - 6.80)	<b>5.34</b>	(2.74 - 10.4)
<b>Uso de drogas</b>	No	1.00		1.00		1.00	
	Si	4.24	(2.28 - 7.89)	10.3	(3.43 - 30.6)	<b>11.5</b>	(3.75 - 35.1)

### Factores de riesgo de conducta suicida en jóvenes mexicanos (18 a 29 años). México 2008

		Ideación		Plan		Intento	
		OR	IC 95%	OR	IC 95%	OR	IC 95%
<b>Abuso o dependencia de alcohol</b>	No	1.00		1.00		1.00	
	Si	5.02	(3.45 - 7.29)	6.53	(2.50 - 17.0)	<b>5.59</b>	(1.92 - 16.2)
<b>Problemas relacionados con uso</b>	No	1.00		1.00		1.00	
	Si	6.88	(3.94 - 12.0)	6.21	(1.93 - 20.1)	<b>6.03</b>	(1.55 - 23.5)

Modelos ajustados por sexo y escolaridad

### Factores de riesgo de conducta suicida en adolescentes mexicanos (12 a 17 años). México 2008

		Ideación		Plan		Intento	
		OR	IC 95%	OR	IC 95%	OR	IC 95%
<b>Depresión</b>	No	1.00		1.00		1.00	
	Si	10.1	(6.99 - 14.6)	20.3	(10.5 - 39.3)	<b>15.3</b>	(7.90 - 29.5)
<b>Problemas de conducta</b>	No	1.00		1.00		1.00	
	Si	4.56	(3.42 - 6.08)	10.5	(5.60 - 19.8)	<b>12.9</b>	(6.00 - 27.6)

### Factores de riesgo de conducta suicida en jóvenes mexicanos (18 a 29 años). México 2008

		Ideación		Plan		Intento	
		OR	IC 95%	OR	IC 95%	OR	IC 95%
<b>Depresión</b>	No	1.00		1.00		1.00	
	Si	9.58	(7.07 - 13.0)	13.9	(7.47 - 25.9)	<b>26.6</b>	(13.3 - 53.1)
<b>Problemas de conducta</b>	No	1.00		1.00		1.00	
	Si	4.00	(2.24 - 7.16)	3.96	(1.66 - 9.45)	<b>6.15</b>	(2.63 - 14.4)

Modelos ajustados por sexo y escolaridad

**Cuadro VI. Prevalencia de uso de servicios alguna vez en la vida en personas con intento de suicidio, México.**

	<b>12 a 17 años (n = 121)</b>	<b>18 a 65 años (n = 166)</b>
<b>Tipo de servicio</b>	<b>Total</b>	<b>Total</b>
	Prev	Prev
<b>Médico</b>	36.73	49.29
<b>No médico</b>	9.2	14.05
<b>Escuela</b>	23.05	-
<b>Cualquier servicio</b>	49.35	53

**Prevalencia de uso de servicios en personas con intento de suicidio. Últimos 12 meses, México.\***

	<b>12 a 17 años (n = 62)</b>	<b>18 a 65 años (n = 31)</b>
<b>Tipo de servicio</b>	<b>Total</b>	<b>Total</b>
	Prev	Prev
<b>Médico</b>	12.77	36.55
<b>No médico</b>	4.15	4.51
<b>Escuela</b>	4.63	-
<b>Cualquier servicio</b>	17.4	41.06

\* Últimos doce meses tanto en uso de servicios como en intento de suicidio

† No buscaron este tipo de servicio

Fuentes: Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica y Encuesta Mexicana de Salud Mental Adolescente

**Razón entre conductas suicidas y suicidios consumados, total y por sexo. México 2008.**

	Suicidios consumados *	Conductas suicidas**				Razones Conducta suicida : Suicidios consumados			
		Ideación	Plan	Intento	Intento servicio médico	Ideación	Plan	Intento	Intento servicio médico
<b>Totales</b>	<b>4,281</b>	<b>6,601,210</b>	<b>918,363</b>	<b>593,600</b>	<b>99,731</b>	<b>1,542</b>	<b>215</b>	<b>139</b>	<b>23</b>
Grupo de edad									
12-17	480	1,367,919	163,117	148,342	25,473	2,850	340	309	53
18-29	1,604	1,953,843	278,517	201,645	34,309	1,218	174	126	21
30-65	2,197	3,279,448	476,729	243,613	39,949	1,493	217	111	18