



## Género, seguridad alimentaria y nutrición infantil. Aprendizajes de una experiencia de desarrollo comunitario en la Sierra Norte de Puebla

# Los Programas de Seguridad Alimentaria y Nutricional en México

## (1997-2018) Programas de transferencias monetarias condicionadas

- PROGRESA, OPORTUNIDADES y PROSPERA
- Componentes: salud, alimentación y educación
- Objetivos: reducir la pobreza y contribuir a generar capital humano
- Resultados:

Mejoras en inscripción y permanencia escolar (Sámano, 2010)

! Errores en la focalización (Coneval, 2017)

Reducción de mortalidad materna e infantil (PWC, 2013)

! No hay mejora en el acceso a empleos de calidad (CEPAL, 2016)

Reducción en porcentaje de menores desnutridos (ASF, 2016)

! Escasa incidencia sobre la reducción de la pobreza (Damián, 2017)



No se generaron condiciones que permitan a las personas salir de manera permanente de una situación de pobreza

## (2019-2024) Programas de transferencias monetarias directas (universales y no condicionadas)

- Se cancela PROSPERA y desaparecen del esquema los componentes de alimentación y salud

# Planteamiento

---

- Existe poco conocimiento respecto de los impactos de las intervenciones realizadas por ONG
- El principal problema radica en la ausencia y la calidad de los datos
- El giro reciente en la política social podría ser útil para discutir los modelos de atención y sus resultados

# PROAN, AC

## Programas

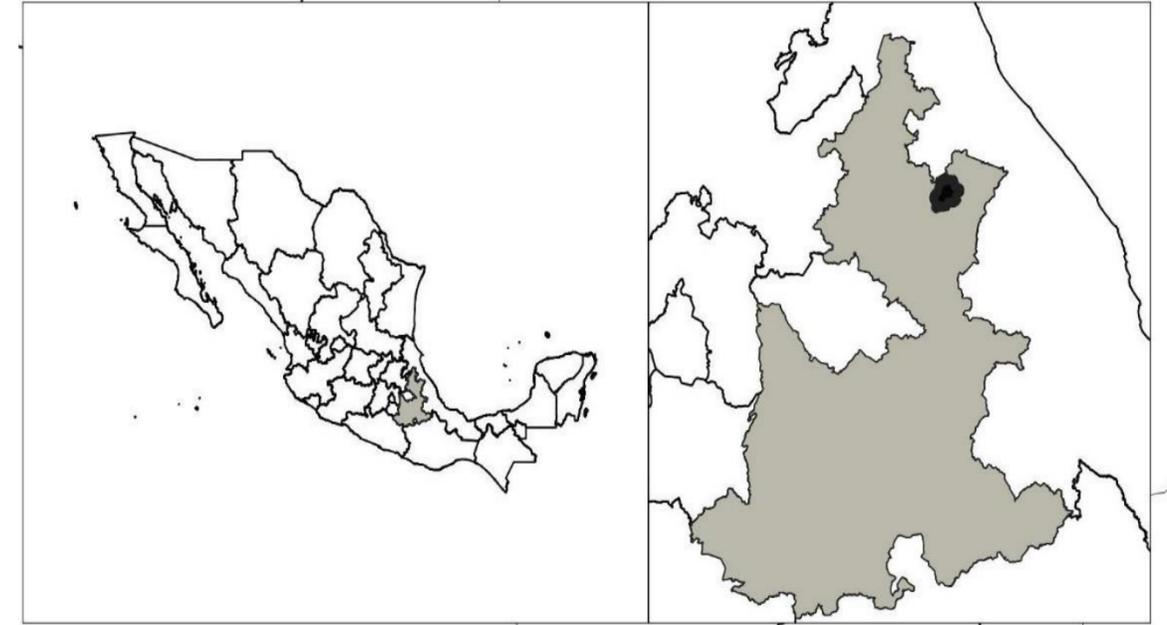
- Asistencia alimentaria de emergencia
- Producción de alimentos en traspatio (huertos, aves, cerdos)
- Mejoramiento de vivienda

## Población objetivo

- Niños/as < 5 años y sus familias

## Región

- 46 localidades y barrios del Cuetzalan, Puebla
- Indígena (82% HLI)
- Alta marginación (81% pobreza)
- Rural (43% PEA)



# MODELO DE ATENCIÓN (secuencial, solidario y de género)



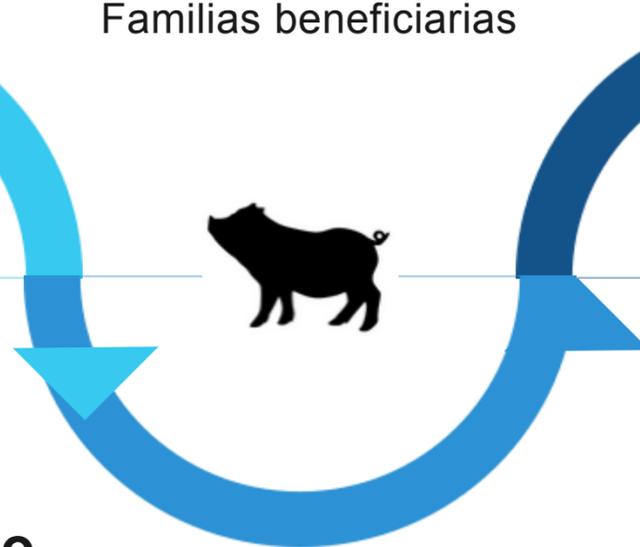
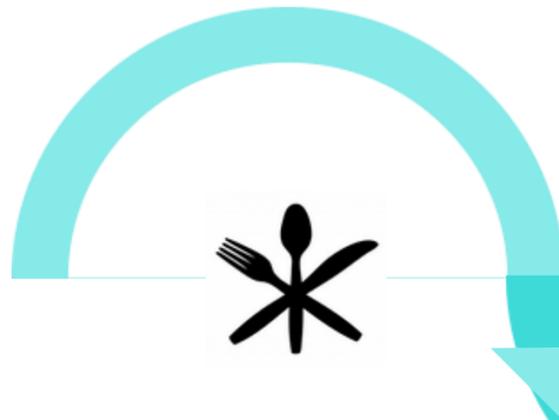
**Promotoras  
comunitarias de  
nutrición y salud**

**Huerto traspatio**

Familias beneficiarias

**Granja traspatio  
(cerdos)**

Familias beneficiarias



**Atención alimentaria  
de emergencia**

Niños y niñas  
desnutridos o en riesgo,  
0-5 años

**Granja traspatio  
(aves)**

Familias beneficiarias

**Vivienda**

Familias beneficiarias



**“Majkepaty”  
mano solidaria**

# Asistencia alimentaria de emergencia

Años de operación: 1994 a la fecha.

Población objetivo : niños/as de 0 a 5 años desnutridos o de alto riesgo

Población atendida: 5189 niños y niñas



# Producción de alimentos en el traspatio

Años de operación: 2003 a la fecha

Población objetivo : familias de niños/as de 0 a 5 años desnutridos o de alto riesgo

Población atendida: 686 familias



# Mejoramiento de vivienda

---

Años de operación: 2006 a la fecha

Población objetivo : familias con vulnerabilidad patrimonial

Población atendida: 256 familias



# Malnutrición

---

## **Acortamiento (retraso en el crecimiento, baja talla por edad)**

Déficits educacionales y cognitivos en la infancia y adolescencia. Trastornos en el desarrollo motriz, social y emocional. Menor productividad tanto física como intelectual, en la adultez

## **Emaciación (peso inferior al que corresponde por la altura)**

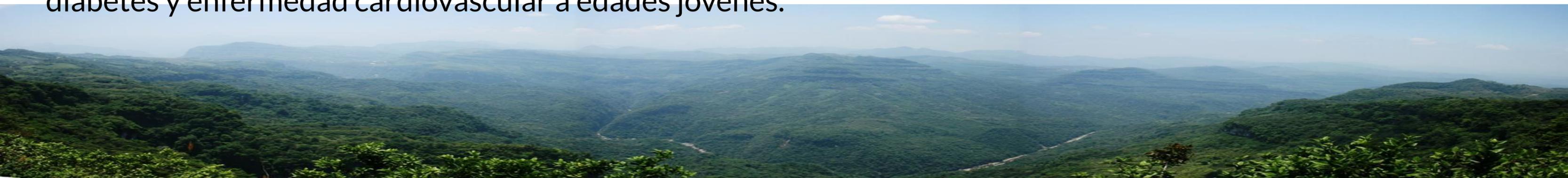
Déficits educacionales. Presión arterial elevada en la adolescencia. Incremento del riesgo de enfermedad cardiovascular. Incremento del riesgo de muerte

## **Bajo Peso (peso inferior al que corresponde por la estatura)**

Incremento en el riesgo de enfermedades infecciosas.

## **Sobrepeso (peso superior al que corresponde por la estatura)**

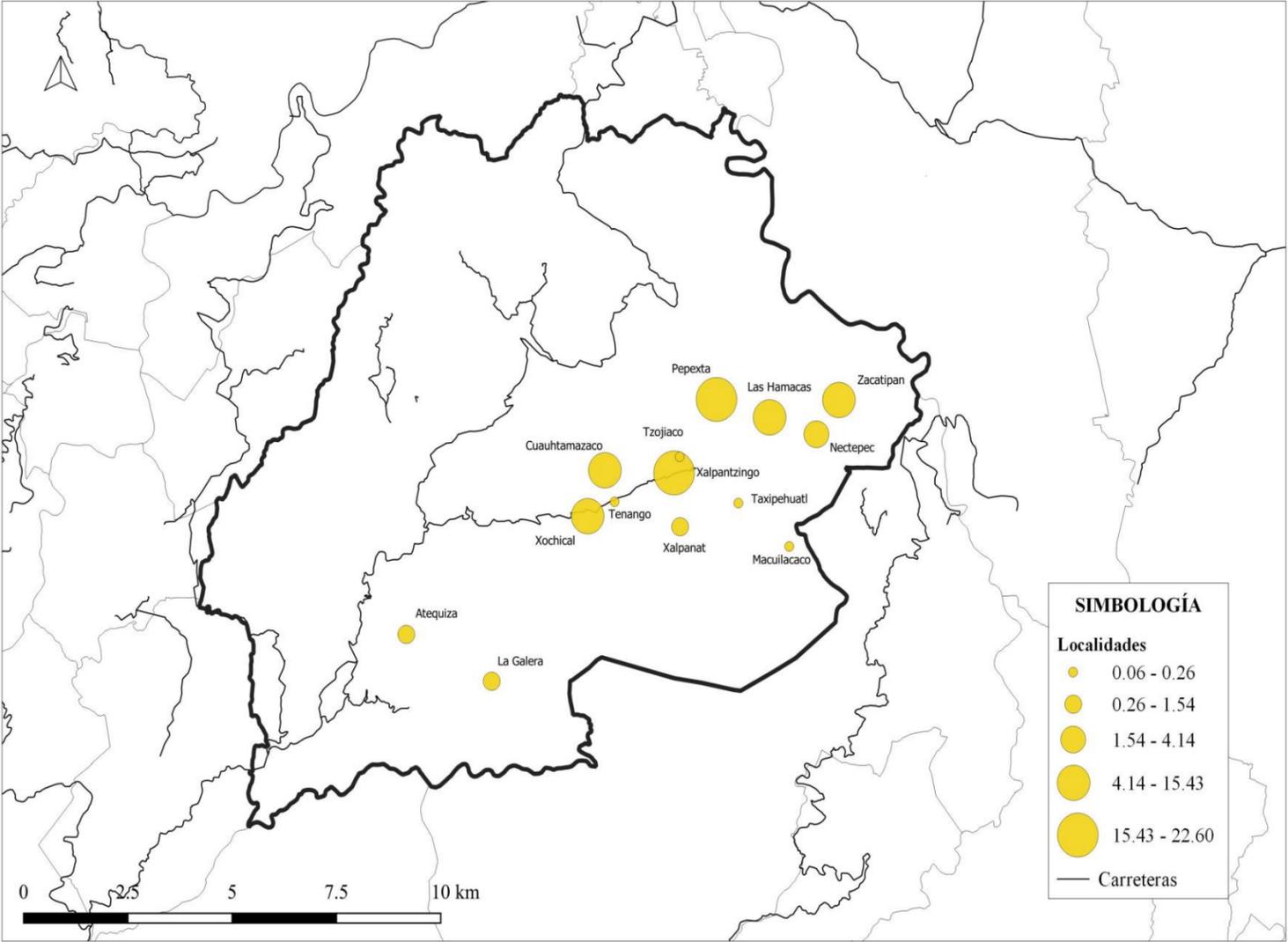
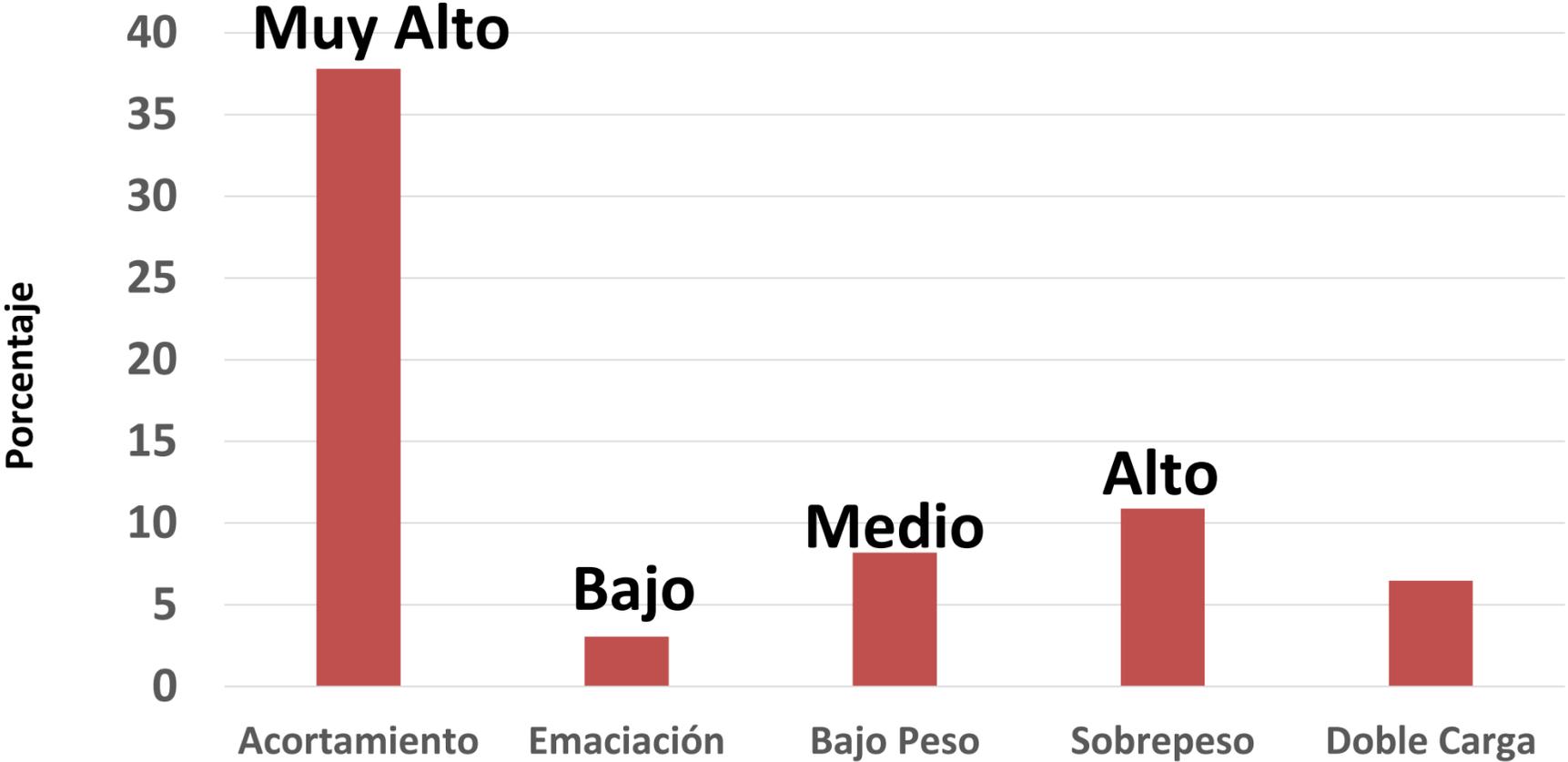
Incremento en el riesgo de sobrepeso a edades adultas. Incremento en el riesgo de enfermedades tales como diabetes y enfermedad cardiovascular a edades jóvenes.



# Localidades



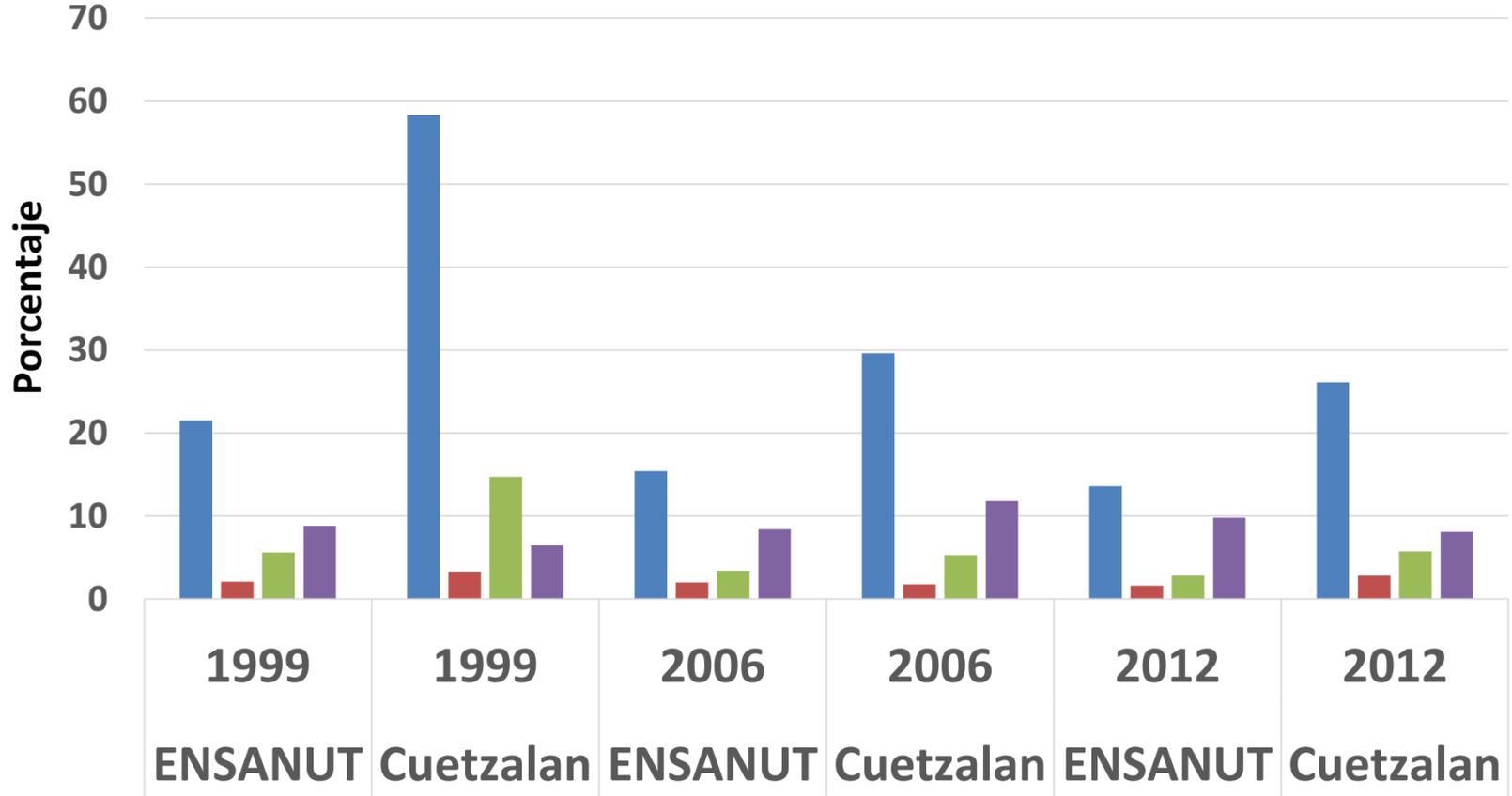
### Niveles de Desnutrición en la Primera Visita



# Desnutrición – Nivel Nacional y Cuetzalan

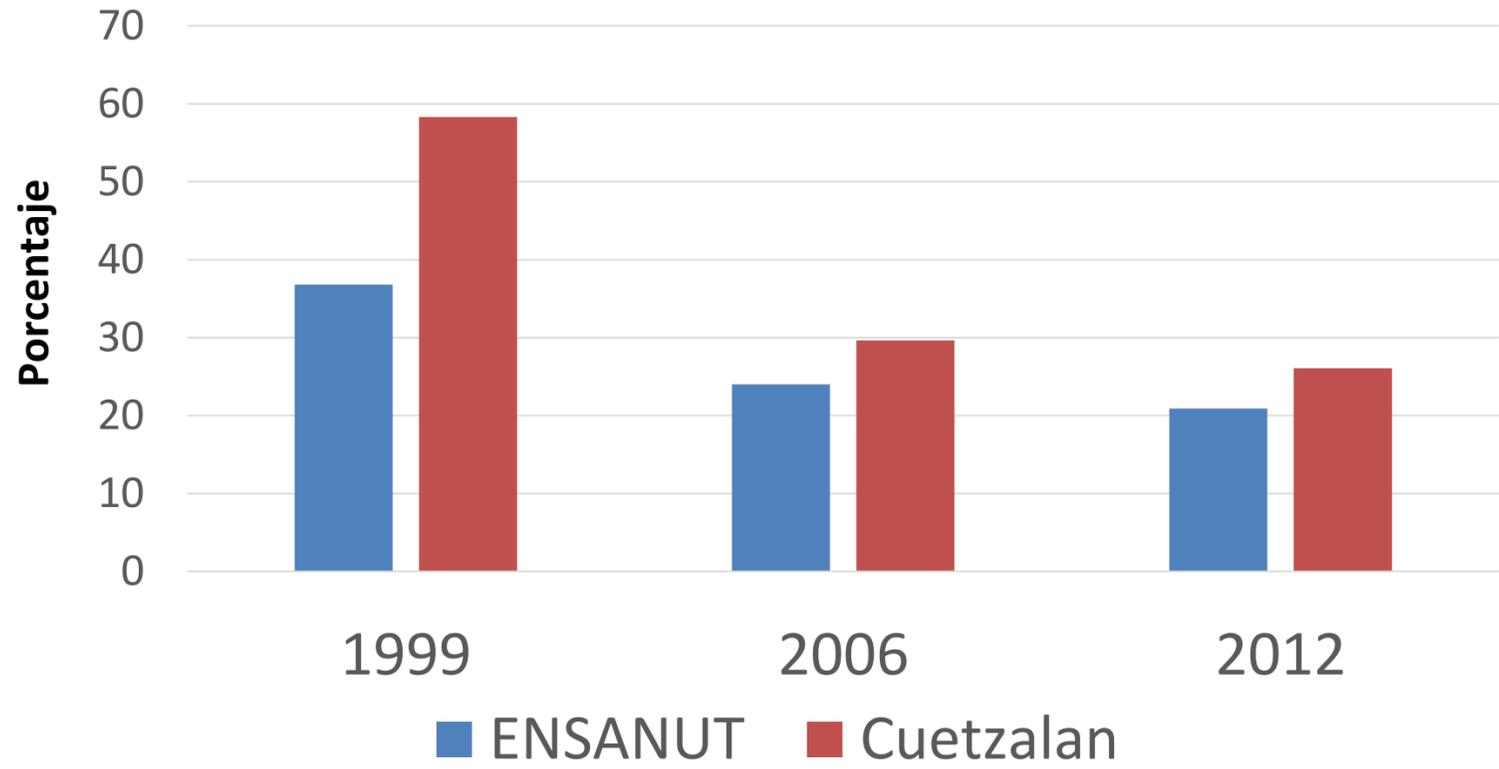


Prevalencia de Desnutrición ENSANUT Nivel Nacional y Cuetzalan, por Año



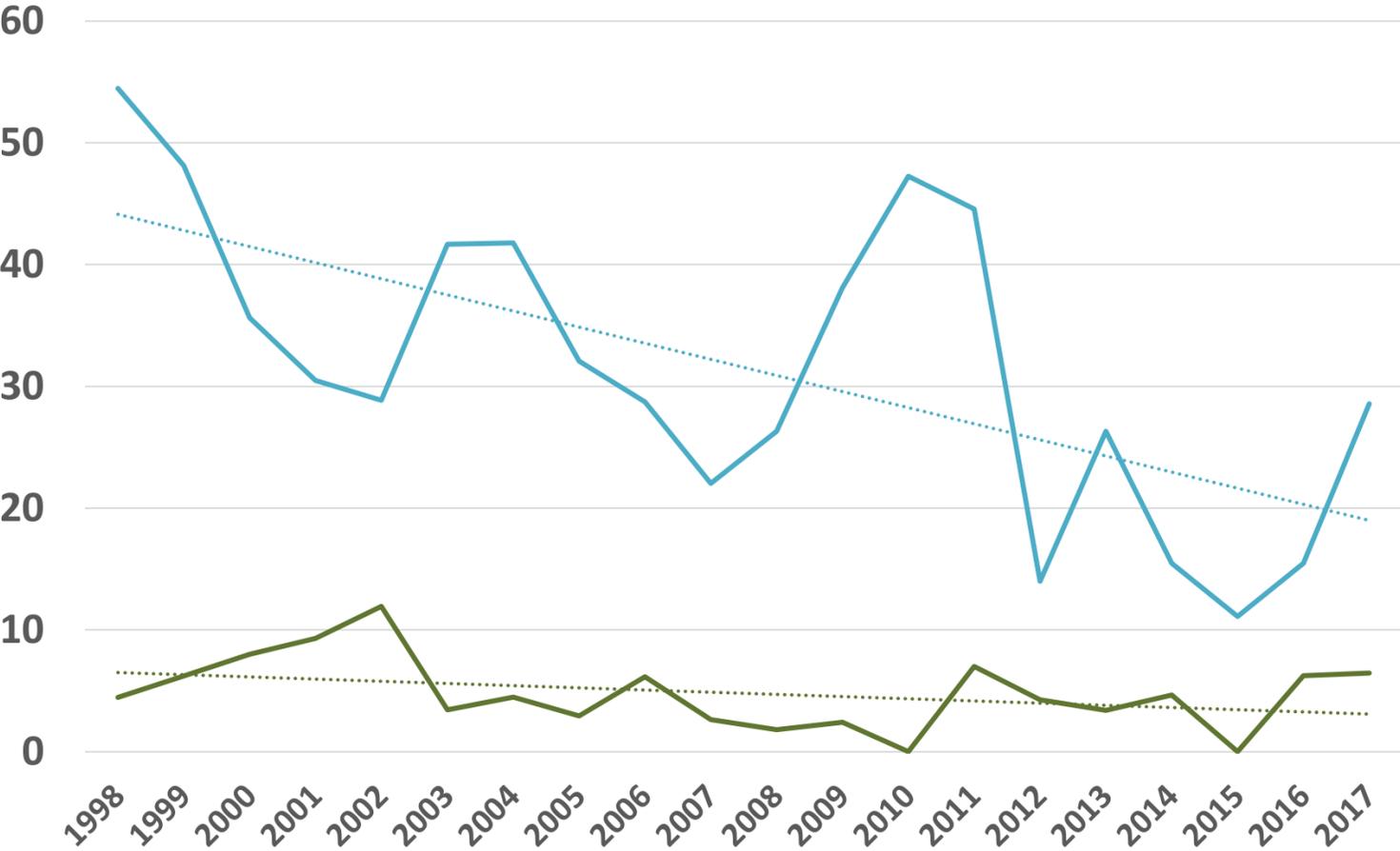
■ Acortamiento    ■ Emaciación  
■ Bajo Peso      ■ Sobrepeso

Prevalencia de Acortamiento ENSANUT Area Rural y Cuetzalan, por Año de Levantamiento

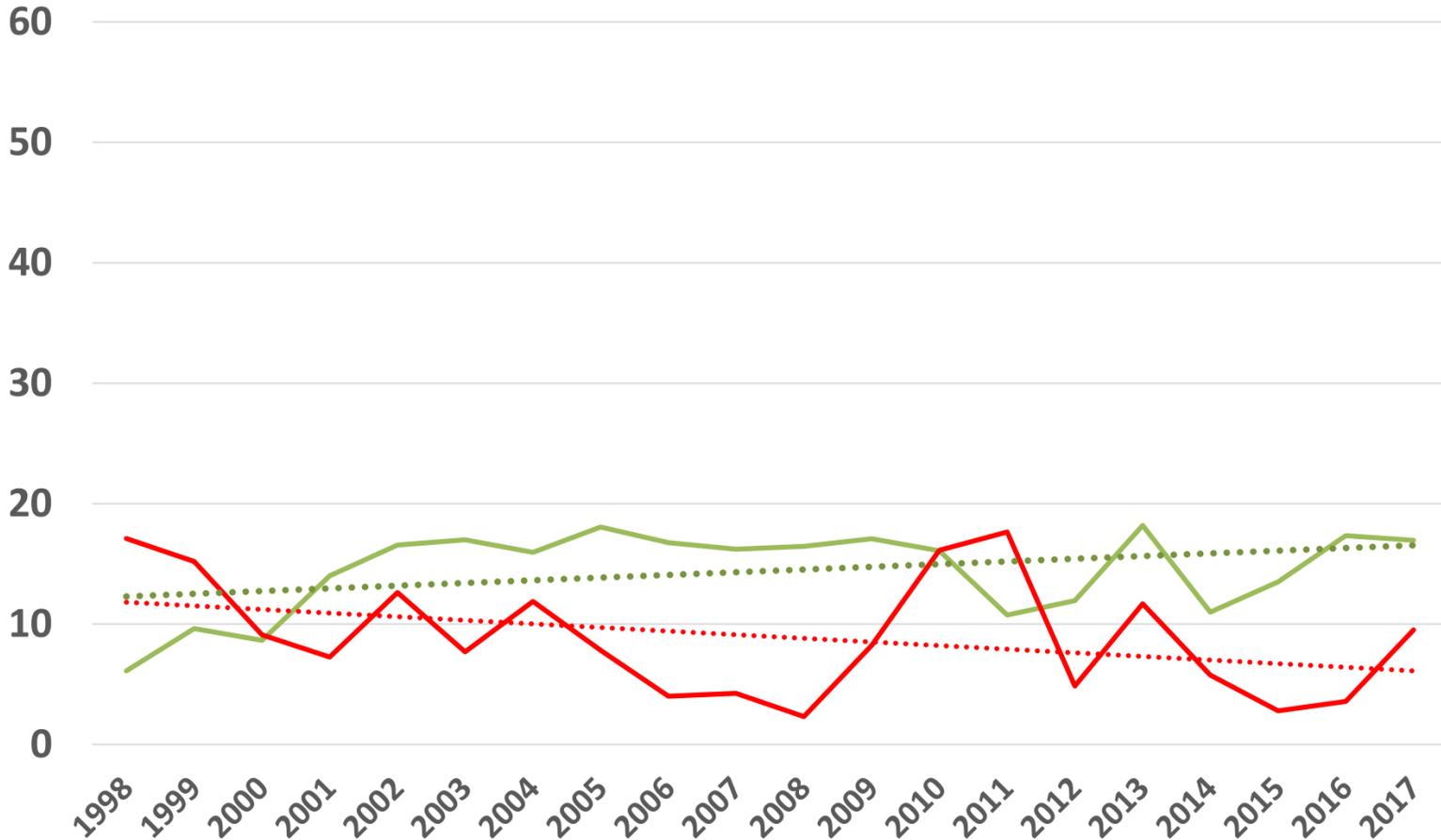


■ ENSANUT    ■ Cuetzalan

# Desnutrición – Cuetzalan por Año de Entrevista



— Acortamiento  
— Emaciación  
..... Lineal (Acortamiento)  
..... Lineal (Emaciación)



— Sobrepeso  
— Bajo Peso  
..... Lineal (Sobrepeso)  
..... Lineal (Bajo Peso)

# A modo de cierre....

**1.** La prevalencia de la desnutrición en las niñas y niños atendidos por el programa es más alta respecto de los promedios nacionales. Destacan, en este sentido, el acortamiento y el sobrepeso (doble carga de la desnutrición)

**2. *Más Allá de Progreso/Oportunidades/Prospera: estrategias de intervención en salud en comunidades indígenas***

- Describir el modelo de atención integral a la salud y la alimentación implementado por una ONG que trabaja en comunidades indígenas de la Sierra Norte de Puebla
- Construir una base de datos que integre la siguiente información
  - Estado nutricional de los menores atendidos por el programa (+ 4000 menores de 0 a 5 años de edad)
  - Datos sociodemográficos y económicos de las familias de los menores atendidos
  - Participación de las familias en todos los programas implementados por la ONG
- Analizar los impactos del programa

